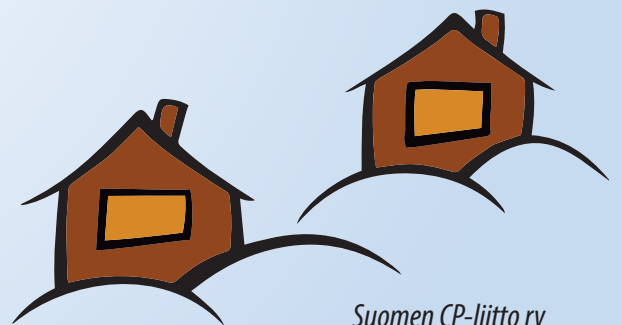




SUOMEN CP-LIITTO ry

KYKYRI

Palvelutarpeen arvioinnin
kysymystyökalu
Itsearviointi



Suomen CP-liitto ry

Saatekirje kysymystyökalun käyttäjälle

Toimintakyvyn arviointi on perusta palveluiden ja tuen hakemiselle sekä saamiselle. Tämän kysymystyökalun, eli Kykyrin, avulla voit osoittaa sosiaalityöntekijällesi avun ja tuen tarpeesi palveluita hakiessasi. Liikuntavamman lisäksi avuntarvetta voivat aiheuttaa liitännäisoireet ja -vammat, kuten hahmottamisvaikeudet. Kykyri -lomakkeen avulla voit tuoda esiin myös näitä usein näkymättömäksi jääviä toimintakykyä rajoittavia tekijöitä. Avuntarvetta on myös tarve sanalliselle ohjaukselle ja muistuttamiselle.

Suomen perustuslain (11.6.1999/731, 6§) mukaan viranomaisten on pyrittävä ”poistamaan haittoja, jotka rajoittavat vammaisen henkilön toimintamahdollisuuksia ja osallistumista”. Palveluiden myöntämiselle on edellytyksenä, ettei niiden käyttäjä tulisi ilman kyseistä palvelua toimeen. On

siis tarpeen todistaa, että sinä tarvitset palveluja arjessa selviytymisen tueksi ja mielekkään elämänkokonaisuuden mahdollistamiseksi. Siksi onkin tärkeää tuoda esiin niin itselleen kuin palveluntuottajalle, millainen juuri sinun avuntarpeesi on ja millaisia rajoitteita ilman palveluja jääminen elämällesi aiheuttaa.

Laita rasti jokaiseen kohtaan, jossa tarvitset toisen ihmisen apua tai tukea, oli avuntarpeesi sitten fyysistä tai sanallista. Olennaista on tuoda esiin yksilöllinen avuntarpeesi. Sinulle epäolennaiset kohdat voit jättää huomiotta ja vastata vain itseäsi koskeviin kysymyksiin

Terveisin,
Itsenäiseen elämään sopivin palveluin -projektitiimi

Oletko tietoinen oikeuksistasi?

Laki vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista 6 §:

Sosiaalilautakunnan ja kunnan muiden viranomaisten on edistettävä ja seurattava vammaisten henkilöiden elinoloja sekä pyrittävä toiminnallaan ehkäisemään epäkohtien syntymistä ja poistamaan haittoja, jotka rajoittavat vammaisen henkilön toimintamahdollisuuksia ja osallistumista.

YK:n yleissopimus vammaisten henkilöiden oikeuksista 9. artikla:

Sopimuspuolet toteuttavat asianmukaiset toimet varmistaakseen vammaisille henkilöille muiden kanssa yhdenvertaisen pääsyn fyysiseen ympäristöön, kuljetukseen, tiedottamiseen ja viestintään... sekä muihin yleisölle avoimiin tai tarjottaviin järjestelyihin ja palveluihin sekä kaupunki- että maaseutualueilla.

YK:n yleissopimus vammaisten henkilöiden oikeuksista 19. artikla:

Vammaisilla henkilöillä on yhdenvertaisesti muiden kanssa mahdollisuus valita asuinpaikkansa sekä sen, missä ja kenen kanssa he asuvat, eivätkä he ole veloitettuja käyttämään tiettyä asumisjärjestelyä.

YK:n yleissopimus vammaisten henkilöiden oikeuksista 23. artikla:

Tunnustetaan kaikkien avioliittoikäisten vammaisten henkilöiden oikeus solmia avioliitto ja perustaa perhe sitä aikovien puolisoiden vapaan ja täyden suostumuksen perusteella.

YK:n yleissopimus vammaisten henkilöiden oikeuksista 27. artikla:

Sopimuspuolet tunnustavat vammaisten henkilöiden oikeuden tehdä työtä yhdenvertaisesti muiden kanssa; tähän sisältyvät oikeus mahdollisuuteen ansaita elantonsa vapaasti valitsemallaan tai työmarkkinoilla hyväksytyllä työllä sekä työympäristö, joka on avoin, osallistava ja vammaisten henkilöiden saavutettavissa.

Kotityöt

Merkitse rastilla ne toiminnot, joiden suorittamiseen tarvitset toisen ihmisen fyysistä ja/tai sanallista tukea tai apua

Siivoaminen	<input checked="" type="checkbox"/>
Imuroiminen	<input type="checkbox"/>
Pölyjen pyyhkiminen	<input type="checkbox"/>
Lattioiden peseminen	<input type="checkbox"/>
Mattojen ulos vieminen	<input type="checkbox"/>
Kukkien kastelu	<input type="checkbox"/>
Ikkunoiden pesu	<input type="checkbox"/>

Vaatehuolto	<input checked="" type="checkbox"/>
Pyykin lajittelu	<input type="checkbox"/>
Pesukoneen käyttö	<input type="checkbox"/>
Pienen pyykin ripustaminen kuivumaan	<input type="checkbox"/>
Lakanoiden ripustaminen kuivumaan	<input type="checkbox"/>
Vaatteiden viikkaus kaappiin	<input type="checkbox"/>
Vaatteiden korjaaminen (esim. irronneen napin ompelu)	<input type="checkbox"/>
Vaatteiden silittäminen	<input type="checkbox"/>

Astianpesu	<input checked="" type="checkbox"/>
Tiskikoneen täyttäminen ja tyhjentäminen	<input type="checkbox"/>
Käsin tiskaaminen	<input type="checkbox"/>

Ruoanlaitto	✓
Välipalojen valmistus	<input type="radio"/>
Lämpimien ruokien valmistus	<input type="radio"/>
Valmiin aterian lämmittäminen	<input type="radio"/>
Ruoan valmistaminen ohjeiden mukaan	<input type="radio"/>
Sorinäppäryyttä vaativat tehtävät (esim.purkkien avaaminen)	<input type="radio"/>
Veitsien käyttö	<input type="radio"/>
Saksien käyttö	<input type="radio"/>
Ruoka-aineiden säilytys	<input type="radio"/>
Uunin ja hellan käyttö	<input type="radio"/>
Mikroaaltouunin käyttö	<input type="radio"/>

Muut kodinhoidolliset tehtävät	✓
Kaapeista tavaroiden ottaminen ja takaisin laittaminen	<input type="radio"/>
Lakanoiden vaihto	<input type="radio"/>
Lamppujen vaihto	<input type="radio"/>
Roskien vienti	<input type="radio"/>
Pihatyöt	<input type="radio"/>

Tähän voit kertoa omin sanoin millaista apua tarvitset kotitöissä

.....

.....

.....

.....

.....

Itsestä huolehtiminen

Merkitse rastilla ne toiminnot, joiden suorittamiseen tarvitset toisen ihmisen fyysistä ja/tai sanallista tukea tai apua

Pukeutuminen	✓
Vaatteiden pukeminen	<input type="radio"/>
Vaatteiden riisuminen	<input type="radio"/>
Sukkien ja kenkien pukeminen	<input type="radio"/>
Sukkien ja kenkien riisuminen	<input type="radio"/>
Nappien/vetoketjujen kiinnittäminen ja avaaminen	<input type="radio"/>
Säänmukaisten vaatteiden valitseminen	<input type="radio"/>
Tilaisuuteen sopivien vaatteiden valinta	<input type="radio"/>

Hygieniasta huolehtiminen	✓
WC-käynnit	<input type="radio"/>
Peseytyminen	<input type="radio"/>
Saunassa käyminen	<input type="radio"/>
Hampaiden hoito	<input type="radio"/>
Kynsien leikkaus	<input type="radio"/>

Ehostautuminen	✓
Hiusten laittaminen	<input type="radio"/>
Meikkaaminen	<input type="radio"/>
Parran ajaminen	<input type="radio"/>

Tähän voit kertoa omin sanoin millaista apua tarvitset päivittäisissä toimissa, kuten pukeutumisessa ja peseytymisessä:

A large white rectangular area containing numerous horizontal dotted lines, intended for handwritten notes or answers.

Asioiden hoitaminen

Merkitse rastilla ne toiminnot, joiden suorittamiseen tarvitset toisen ihmisen fyysistä ja/tai sanallista tukea tai apua

	✓
Ajanvaraus (esim. sosiaalitoimeen, kampaajalle, työvoimatoimistoon, pöytävaraus ravintolaan)	<input type="radio"/>
Sovittujen tapaamisten muistaminen	<input type="radio"/>
Virastoissa asiointi	<input type="radio"/>
Omiin oikeuksiin, velvollisuuksiin ja palveluihin liittyvän tiedon hakeminen	<input type="radio"/>

Ostoksilla käyminen	✓
Ostoslistan laatiminen	<input type="radio"/>
Oikeiden tuotteiden löytäminen kaupasta	<input type="radio"/>
Ostokärryjen työntäminen	<input type="radio"/>
Ostoskorin kantaminen	<input type="radio"/>
Sopivan määrän ostaminen	<input type="radio"/>
Ostosten kantaminen kotiin	<input type="radio"/>
Maksuvälineiden käsittely kassalla	<input type="radio"/>

Tähän voit kertoa omin sanoin millaista apua tarvitset asioiden hoitamisessa:

.....

.....

.....

.....

.....

Vammaan ja terveydentilaan liittyvät asiat

Merkitse rastilla ne toiminnot, joiden suorittamiseen tarvitset toisen ihmisen fyysistä ja/tai sanallista tukea tai apua

	✓
Omassa terveydentilassa tapahtuvien muutosten havaitseminen	<input type="radio"/>
Liikunnan harrastaminen	<input type="radio"/>
Terveellisestä ruokavaliosta huolehtiminen	<input type="radio"/>
Pienten haavereiden hoito	<input type="radio"/>
Lääkkeiden ottaminen	<input type="radio"/>

Terveydenhuollossa asiointi (lääkäri, fysioterapia, hammaslääkäri jne.)	✓
Ajanvarausten hoitaminen	<input type="radio"/>
Vastaanotolla käynnit	<input type="radio"/>
Kuljetusten järjestäminen	<input type="radio"/>

Tähän voit kertoa omin sanoin millaista tukea tarvitset terveydentilasi seurannassa ja ylläpidossa:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Liikkuminen







Merkitse rastilla ne toiminnot, joiden suorittamiseen tarvitset toisen ihmisen fyysistä ja/tai sanallista tukea tai apua










Sisällä	✓
Liikkuminen sisätiloissa tutussa ympäristössä	<input type="radio"/>
Liikkuminen sisätiloissa vieraassa ympäristössä	<input type="radio"/>
Liikkuminen ruuhkaisessa tilassa	<input type="radio"/>
Kaiteettomien portaiden kiipeäminen tai laskeutuminen	<input type="radio"/>
Kaiteellisten portaiden kiipeäminen tai laskeutuminen	<input type="radio"/>
Kiipeäminen tai laskeutuminen portaissa, joissa kaide vain toisella puolella	<input type="radio"/>
Rullaportaisiin astuminen	<input type="radio"/>
Rullaportaista pois astuminen	<input type="radio"/>













Ulkona	✓
Kodin ympäristössä liikkuminen kesällä	<input type="radio"/>
Kodin ympäristössä liikkuminen talvella	<input type="radio"/>
Vieraassa ympäristössä liikkuminen kesällä	<input type="radio"/>
Vieraassa ympäristössä liikkuminen talvella	<input type="radio"/>
Lyhytkestoinen ulkoilu	<input type="radio"/>
Pitkäkestoinen ulkoilu (yli puoli tuntia)	<input type="radio"/>
Liikkuminen ruuhkaisessa tilassa/paikassa	<input type="radio"/>
Julkisilla kulkuneuvoilla matkustaminen	<input type="radio"/>
Tasapainon säilyttäminen julkisilla kulkuneuvoilla matkustaessa	<input type="radio"/>

Sosiaalinen elämä ja elinpiiri

Merkitse miten seuraavat asiat sinulta sujuvat

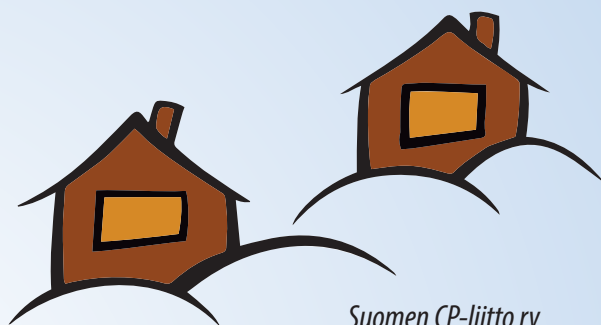
	Helppoa	Vähän hankalaa	Vaikeaa
Oman kodin ympäristössä liikkuminen			
Vieraassa ympäristössä liikkuminen			

Rooli	Helppoa	Vähän hankalaa	Vaikeaa
Omassa roolissa toimiminen kotona esim. vanhempana, kumppanina tai aikuisena			
Omassa roolissa toimiminen työ- ja opiskelu- paikalla esim. työ-, opiskelu-toverina, esimiehenä tai tiimin- jäsenenä			
Omassa roolissa toimiminen muissa sosiaalisissa yhteisöissä esim. päivätoiminnassa tai järjestötyössä			

Työ ja opiskelu	Helppoa	Vähän hankalaa	Vaikeaa
Opiskelupaikan hakeminen			
Opiskelu			
Työnhaku			
Työnteko			



SUOMEN CP-LIITTO ry



Suomen CP-liitto ry

Itsenäiseen elämään sopivin palveluin



Hanke on toteutettu Raha-automaattiyhdistyksen tuella.