

HALUATKO HAHMOTTAA

-VERTAISRYHMÄ

Hei sinä noin 15-19-vuotias nuori! Onko tavarat hukassa ja ajatuskin kartan lukemisesta kauhistus? Onko ajan hahmottaminen hankalaa tai erilaiset kokoamistehtävät lähes mahdottomia? Koetko ymmärtäväsi tai hahmottavasti asioita toisin kuin muut tai vaikeuksia löytää sanoja kokemallesi? Onko sinulla todettu tai oletko itse pohtinut voisiko sinulla olla hahmotusvaikeuksia?

Tervetuloa mukaan rentoon ja avoimeen vertaisryhmään kuulemaan ja keskustelemaan hahmotusvaikeuksista! Saat lisätietoja hahmotusvaikeuksista, niiden ilmenemisestä ja siitä millaisia tunteita ja kokemuksia eläminen hahmotusvaikeuksien kanssa voi tuoda mukanaan. Saat myös tukea ja vinkkejä arkeesi.

Ryhmä kokoontuu 10 kertaa syksyllä 2022 Jyväskylässä. Voit ilmoittautua mukaan myös keväällä 2023 aloittavaan ryhmään, joka kokoontuu verkkovälitteisesti.

Ryhmä on maksuton ja toteutetaan suomeksi. Ryhmässä on vertaisohjaaja. Osalla kerroista mukana on oppimisvaikeuksiin perehtynyt neuropsykologi.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan osoitteesta www.hahku.fi/vertaisryhmat. Jos mietit, onko ryhmä sopiva sinulle, voit olla yhteydessä Taru Rossiin (taru.rossi@nmi.fi tai 044-493 7628).

Ryhmät järjestää Niilo Mäki Instituutin Nuorten Hahmola -hanke yhteistyössä Kuntoutussäätiön kanssa.

