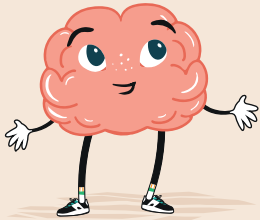


# MIKÄ IHMEEN HAHMOTTAMINEN?

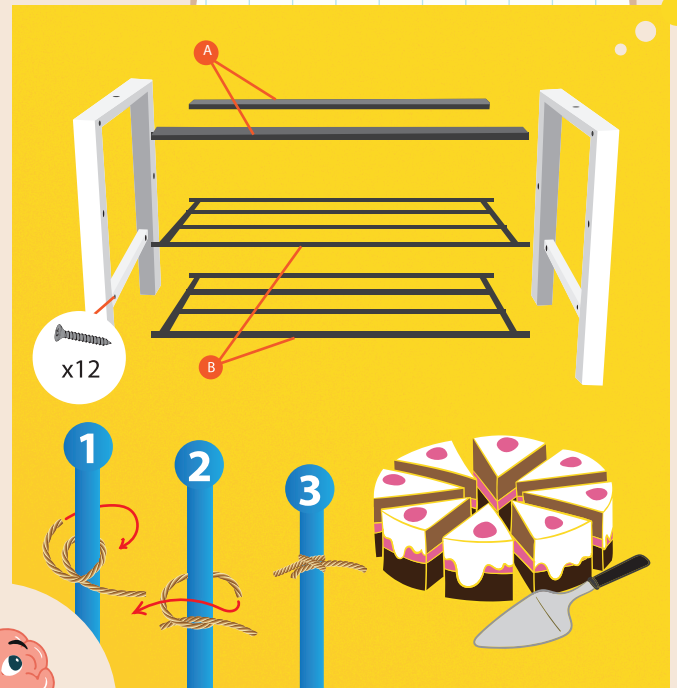


Jotta ymmärrämme ympäröivää maailmaa ja osaamme toimia siinä, tarvitsemme erilaisia näönvaraisia ja avaruudellisia hahmottamisen taitoja. Jokainen meistä tarvitsee hahmottamista joka ikinen päivä!

## LÖYDÄ JA TUNNISTA



## MUOKKAA JA KOKOAA



## SIJOITA JA SUHTEUTA

## LIIKU JA SUUNNISTA

# KEHITYKSELLISET HAHMOTUSVAIKEUDET

Hahmottamisen taidot voivat vaihdella heikoista erinomaisiin kuten muutkin kognitiiviset taidot. Hahmottaminen voi olla myös vahvuus! Esimerkiksi monilla teknisillä aloilla vaaditaan hyvää hahmotuskykyä. Kuten muissakin kognitiivisissa taidoissa, noin 10–15 prosenttia meistä on keskimääräistä heikompia hahmottamaan ja noin 10–15 prosenttia on keskimääräistä parempia hahmottamaan. Suurin osa ihmisistä on hahmottamisen taidoiltaan keskimääräisiä.

*Kehityksellisillä hahmotusvaikeuksilla* tarkoitetaan aivojen poikkeuksellista tapaa tulkita näönvaraista ja tilallista informaatiota. Aistien toiminnassa itsessään ei ole vikaa. Aistien tuomaa tietoa ei kuitenkaan pystytä hyödyntämään riittävästi. Vaikeuksia voi olla esimerkiksi nähdyn kohteen tunnistamisessa tai etäisyyksien, nopeuksien tai tilaan sijoittumisen sujuvassa arvioimisessa.

Hahmotusvaikeudet ilmenevät **yksilöllisesti**. Vaikeuksia voi olla vain tietyllä hahmottamisen osa-alueella tai useammalla.

## TIESITKÖ ETTÄ

Hahmotusvaikeuksia on noin 4–6 prosentilla väestöstä. Tämä tarkoittaa esimerkiksi sitä, että keskimäärin yhdellä lapsella jokaisessa koululuokassa on hahmotusvaikeuksia.

Hahmotusvaikeudet eivät kerro mitään henkilön muista taidoista.

Hahmottamisen taitoja pidetään helposti itsestänselvinä. Jos hahmottaminen on itselle helppoa, voi olla hankala ymmärtää, miksi se on jollekin toiselle vaikeaa.

Hahmotusvaikeuksien taustalla on useimmiten perinnöllisiä syitä tai raskauden tai synnytyksen aikaisia tekijöitä. Hahmottaminen voi häiriintyä myös aivovaurion tai sairauden seurauksena.

Hahmottamisen taitoja kannattaa ja voi harjoitella.

Hahmotusvaikeuksien tietopalvelu [Hahku.fi](https://hahku.fi)

Maksuton oppimisympäristö hahmottamisen taitojen harjoitteluun [Hahmola.fi](https://hahmola.fi)

